



川崎市シルバー人材センター主催

スマートフォン講習会 午後の部

特定非営利活動法人 川崎スマートライフ推進会
2024.1.23





カメラを使う

カメラでできること



- ・写真を撮れる
- ・ビデオを撮れる
- ・撮った写真/ビデオを加工できる
- ・撮った写真/ビデオを移動/送信できる
- ・人、モノ、風景を撮る
- ・自分を撮る
- ・連写する
- ・パノラマ写真を撮る

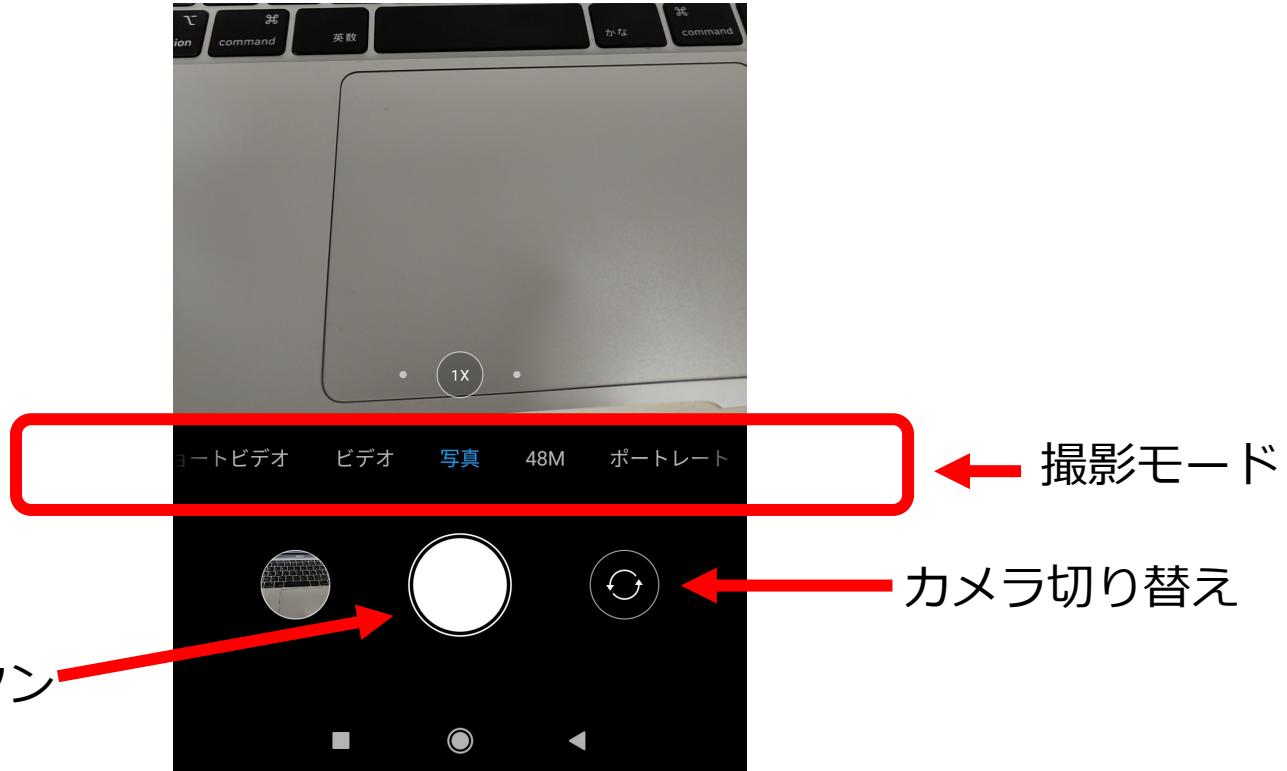


iPhoneのカメラ



写真またはビデオの撮影モードを選択できる
シャッターを長押しすると連写できる

Androidのカメラ



写真またはビデオの撮影モードを選択できる
様々な撮影モードがあるが、まずは写真とビデオ

ビデオを撮る



撮影モードをビデオに

録画開始ボタン

録画開始ボタンで撮影をスタート/ストップ
Androidも基本的に同じ操作

撮影した写真/ビデオを見る



撮影した写真/ビデオ
が表示される
これを押すと
写真/ビデオを確認できる

iPhoneも基本的に同じ

カメラの標準的な機能

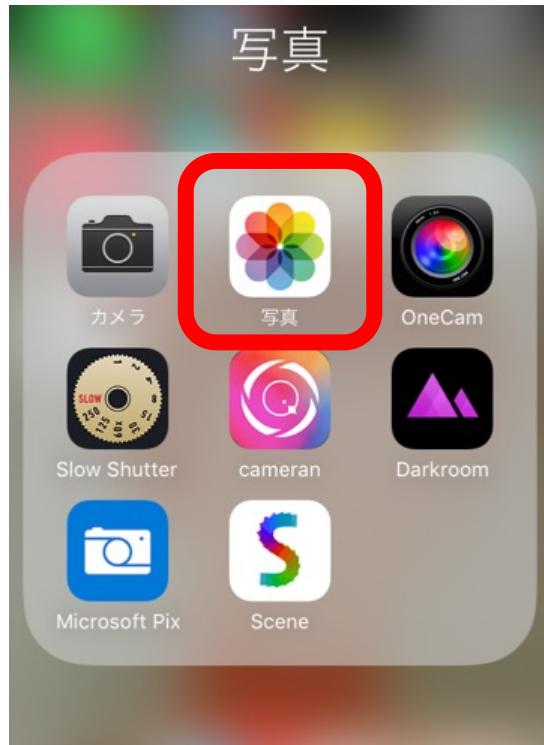
- ズーム撮影
- フラッシュライト
- タイマー撮影
- 画像の自動調整
- パノラマ撮影
- スロービデオ撮影



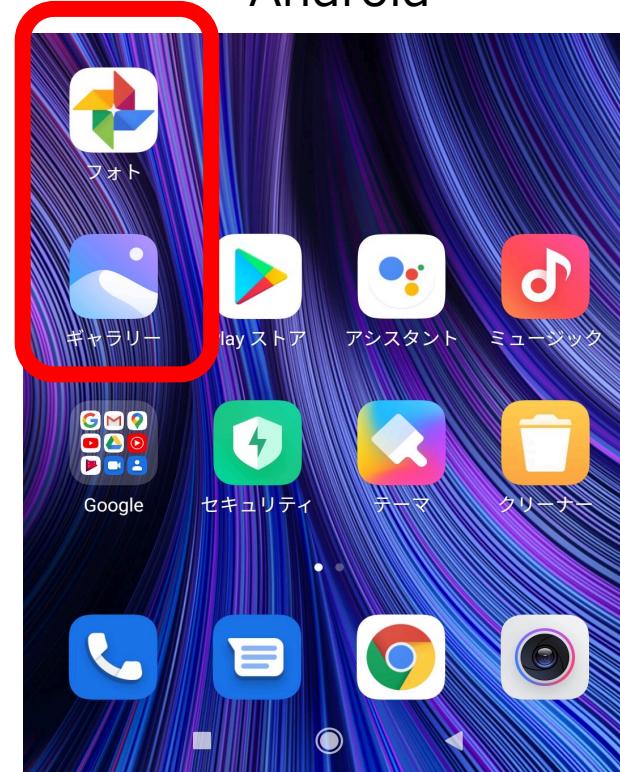
操作方法は機種により様々

写真の保存先

iPhone



Android



カメラ利用のコツ

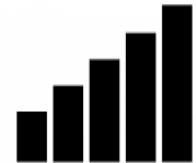
- ✓ たくさん撮る
- ✓ 連写を使って良い1枚を選ぶ
- ✓ スマホを固定して撮影する
- ✓ パノラマ撮影はゆっくり
- ✓ フラッシュは使わない
- ✓ メモとして活用する



WiFi（ワイファイ）通信

データ通信（インターネット通信）

- データ通信には2通りの方法がある
 - 1.電話回線を使う
 - 2.WiFi通信（ネット回線）を使う



	料金	利用範囲	使い方
電話回線	有料	どこでも	自動
WiFi通信	実質無料	場所により	設定必要

WiFi（ワイファイ）通信

- 誰でも利用できる無料のデータ通信手段
 - 使用可能なWiFiの電波を探して接続
 - WiFi電波には名前（SSID）がついています
 - 接続にはパスワードが必要
 - 一度接続すると次からは不要
 - 自宅にインターネット回線があれば利用可能
 - WiFiルーターが必要

WiFiに接続していれば、データ通信料を気にせずスマホを利用できます

WiFiに接続する

- WiFi接続に必要なもの
 - 1 .SSID (WiFiの名前)
 - 2 .パスワード ※パスワード不要の場合もある
- 接続方法
 - 1 .設定メニューでWiFi通信をON (オン) にする
 - 2 .接続するSSIDを探してクリックする
 - 3 .パスワードを入力する
 - 4 .スマホ画面の一番上にWiFi電波のマークが表示されたら接続成功

WiFiに接続してみよう

- テクノかわさきのWiFi情報
 - 1 .SSID (WiFiの名前) : tekuno-Kawasaki-1
 - 2 .パスワード : tknkwsk18
- スマホ画面の一番上にこのマーク→
が表示されたら接続成功

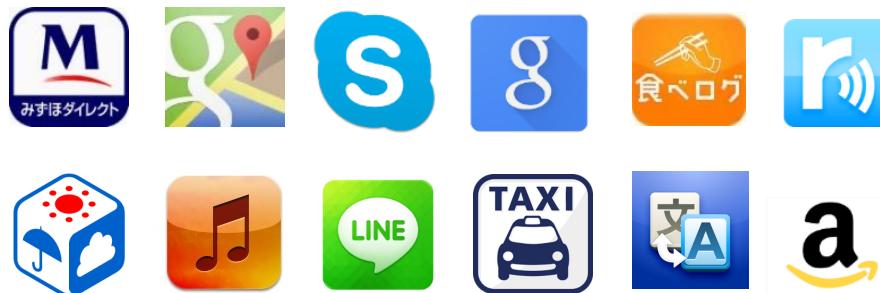




アプリの入手

大半のアプリは無料で入手、利用できる。
但し、無料アプリの多くは広告が掲載される。
→無料である以上、広告は我慢

※大半の無料アプリには広告なしの有料版
アプリがある





元々スマホに入っているアプリ

○使えるアプリ：

- カメラ、時計、カレンダー、メモ、

✖使えない/使わないアプリ：

- 通信会社のサービスアプリ
- お節介アプリ

大半は不要アプリなので、
使わないアプリはスマホから取り除きましょう

アプリの入れ方4ステップ

- 1.アプリの入手先に行く
- 2.欲しいアプリを探す（アプリ検索）
- 3.検索結果から良さそうなアプリを選ぶ
- 4.選んだアプリを入れる（インストールする）

アプリの入手先

Androidスマホの方：Playストア

iPhone/iPadの方：App Store

アプリの入手

アップストア
(アップル)



SoftBank

8:27

100%

5月23日 水曜日



Today



SmartLife

アプリの入手

Playストア
(Android)



15:03 79

アプリやゲームを検索す...

おすすめ ランキング 子供 イベント

半周年記念キャンペーン開催中 今すぐプレイ

おすすめのゲームを見つけよう →

猫とスープ New • シミュレーション 4.7★

みんながカード・ラ 4.7★

ゲーム アプリ 書籍 映画 & TV

SmartLife

アプリの入手に必要なもの

- ・ アプリストアで使う
ID（アイディー）とパスワード



アップストア:Apple IDとパスワード



Playストア:特に無し※



IDとパスワード

- Apple ID (iPhone/iPadの方) は自分で登録
→作っていなければまず登録する必要がある

「登録したID/パスワードが分からぬ」
よくあるので注意！！！

- Androidの方は「アカウント設定の完了」を
スキップすることでアプリをダウンロード可能

アプリの検索

アップストア
(アップル)



検索

App Store

トレンド検索

tik tok

スシロー

ピアノタイル

カメラ

ダイエット

楽天



SmartLife

アプリの検索

Playストア
(Android)



The screenshot shows the Google Play Store interface on a mobile device. At the top, there is a red box highlighting the search bar which contains the Japanese text 'アプリゲーム' (App Game). Below the search bar, there are tabs for 'おすすめ' (Recommended), 'ランキング' (Ranking), '子供' (Children), and 'イベント' (Events). A promotional banner for '半周年記念キャンペーン開催中' (50th Anniversary Campaign) for the game 'ULTRA IMPACT' is displayed. Below the banner, there is a section titled 'おすすめのゲームを見つけよう' (Find recommended games) with several game icons and titles: '猫とスープ' (New - Simulation) with a rating of 4.7★, and 'みんながカード・' (Card Game) with a rating of 4.7★. The bottom navigation bar includes icons for 'ゲーム' (Games), 'アプリ' (Apps), '書籍' (Books), and '映画 & TV' (Movies & TV).

アプリ利用者の評価



アプリを入れる

アプリをダウンロード

- 「入手」→開く（アップル）
- 「インストール」→開く（アンドロイド）



「開く」が表示されたらアプリの入手に成功

アプリを入れてみよう



クルクル

- iPhone/Android
- 無料、安心
- 「クルクル」または「QRコード」で検索

※QRコードアプリは無料でたくさんありますが、
アプリにより使い勝手が異なるのでご注意下さい！

アプリを使ってみよう

1. アプリを開く
2. 利用規約に同意する（下までスクロール）
3. プライバシーポリシーに同意する
4. カメラへのアクセスを許可（OK）
5. アプリが起動→QRコードが読める状態



QRコードを読み取る

1. スマホの画面上の「キラキラ部」にQRコードを入れる



写真を撮っちゃダメ！！

2. QRコードが認識されメッセージ/ファイルが表示される



本日午前の講習資料





本日午後の講習資料





アプリを入れた後の注意点



アプリによる不具合

- アプリを入れた後にこんな症状が出たら
 - ✓ アプリがうまく動かない
 - ✓ アプリが途中で落ちる/固まる
 - ✓ バッテリーの減りが早くなつた
 - ✓ スマホ/タブレットが熱くなつた

迷わず入れたアプリを削除しましょう



アプリの入れ過ぎ

- アプリを入れ過ぎると・・・
 - ✓ スマホのストレージ容量が減る
 - ✓ 勝手に無駄なデータ通信を行う（可能性）
※多い人で月1GB以上
 - ✓ 不要な通知が増える
 - ✓ バッテリーの減りが早くなる

アプリの入れ過ぎに注意しましょう



インターネット検索

インターネット検索とは？

- ・インターネット上で様々な情報を探すこと
を「ネット検索」という
- ・「ネット検索」でほぼあらゆる情報を入手
できます
- ・「ネット検索」は無料です



インターネット検索とは？

インターネット検索を使いこなせば、困り事の大半は自分で解決できます。

ネット検索は「最も重要なスマホ技術」自分で調べる習慣を身につけましょう。



インターネット検索のやり方

- ・検索サービス/アプリを利用する
- ・一番おすすめはGoogle（グーグル）



Google で検索または URL を入力



Googleで検索する

- ・アプリを開く
- ・キーワードを入力する



Safariで検索する

- ・アプリを開く
- ・キーワードを入力する



※Yahoo,その他検索も基本的に同じ

Google/Safariで検索する



- ・川崎スマートライフ で検索

Google/Safariで検索する



- ・和菓子 お取り寄せ で検索



和菓子 お取り寄せ



すべて

ショッピング

画像

ニュース

動画

もっと見る

ツール

約 11,100,000 件 (0.57 秒)

広告 · <https://shop.fukujudo-hidenobu.co.jp/あんこプリン/福壽堂秀信> ▾

[和菓子屋こわだりのあんこプリン - 極上あんこのスイーツお...](#)

和菓子屋のあん焼き職人がこだわり抜いてついに完成。和菓子屋のこだわり詰まったあんこプリン。丹波大納言小豆のやさしい甘さがお口に入れた瞬間に広がる一口で幸せになれる極上あんこプリン。

広告 · <https://fujingaho.ringbell.co.jp/婦人画報/お取り寄せ> ▾ 0120-981-166

[【公式】婦人画報のお取り寄せ - 編集者が選ぶ老舗の和菓子](#)

婦人画報のお取り寄せで、今人気の商品が一目でわかる。売れ筋ランキングを随時更新しています。ギフトラッピングサービス／ご要望に応じてオリジナルラッピング・熨斗を無料で承ります。スイーツ・サービス: お取り寄せグルメスイーツ, お礼やお祝いのギフト。

[お取り寄せ決定版2021・人気ランキング・お取り寄せ特集一覧・ブランドから探す](#)

検索結果の前に広告が出てくることがあるので注意！！

SmartLife

Google/Safariで検索する



- ・川崎から溝の口 で検索

Google/Safariで検索する



- ・近くのレストラン で検索

Google/Safariで検索する



- ・近くのレストラン で検索
- ・近くのATM
- ・近くの公衆電話

Google/Safariで検索する



- ・ワクチン 7回目 川崎市 で検索

インターネット検索のやり方



- ・ワクチン□ 7回目□ 川崎 で検索

言葉と言葉の間に空白を入れる事で
言葉を組み合わせた検索ができる

Google/Safariで検索する



- LINE 写真 送り方 で検索

Google/Safariで検索する



- ・昭和47年 西暦 で検索

Google/Safariで検索する



- ・ガラケー とは で検索

Google/Safariで検索する



- 御御御付 読み方 で検索

Google/Safariで検索する



- 200万ドル 円 で検索

Google/Safariで検索する



- 500ポンド キロ で検索

Google/Safariで検索する



- ・450かける300 で検索



LINEの使い方

メールの種類について

1. SMS(ショートメッセージ、携帯メール)

携帯電話番号宛に送信できるメール

70文字以内3円/一通、最大670文字30円/一通

2. MMS (携帯電話会社から与えられたメール)

@softbank.ne.jp, @ezweb.ne.jp, ※ドコモは非対応

3. 一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)

設定すれば様々な機器で利用可能

4. アプリメール(アプリを入れている人同士のメール)

iMassage, LINE, Messenger, など

メールの使い分け

1. SMS(ショートメッセージ、携帯メール)

有料なのでなるべく使わない

携帯電話番号しか知らない人への連絡手段

詐欺メールの受信リスクが最も高い

2. MMS (携帯電話会社から与えられたメール)

基本的に使用しないことを推奨

詐欺メールの受信リスクが最も高い

3. 一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)

GmailなどWebメールと呼ばれるものを推奨

4. アプリメール(LINEなどアプリを入れている人同士のメール)

スマホはこれが一番おすすめ



LINE:友だち追加



友だち追加って何？

LINEでメッセージを送ったり、
通話したりする相手（友達）を
登録することです。

複数のやり方があります。

友だち追加の前に確認①

LINEには友だちを「勝手に」
自動で追加する機能があります。

これは「OFF/許可しない」に
しておいた方が良いでしょう。



こもだひろし

Keep >



友だち



公式アカウント



サービス



スタンプ



着せかえ

知り合いかも？ 1

グループ 9



グループ作成

友だちとグループを作成します。



お勉強チーム (3)



千歳ラグビー部 (7)



東横チーム (7)



秘密の麻雀チーム (3)



平日テニスグループ (8)



ホーム



トーク



タイムライン



ニュース



ウォレット

①ホームメニュー



②友だち追加



SmartLife



友だち自動追加:
スマホの連絡帳に電話番号を登録している人で、LINEを使っている人を
友だちとして自動的に登録する機能

友だち追加の前に確認②

LINEには自分が「勝手に」誰かの友だちに追加されてしまう機能があります。

これは「OFF/許可しない」にしておいた方が良いでしょう。

友だち追加の
設定





OFFの状態
自動追加されない

緑色になっていると
ONの状態
自動追加される



友だち追加の方法

複数のやり方があります。

が、場合によっては、
うまくいかないことがあります。



こもだひろし

Keep >



友だち



公式アカウント



サービス



スタンプ



着せかえ

知り合いかも？ 1

グループ 9



グループ作成
友だちとグループを作成します。



お勉強チーム (3)



千歳ラグビー部 (7)



東横チーム (7)



秘密の麻雀チーム (3)



平日テニスグループ (8)



ホーム



トーク



タイムライン



ニュース



ウォレット

①ホームメニュー



②友だち追加

SmartLife



友だち追加



招待



QRコード



ふるふる



検索



友だち自動追加

連絡先を自動で友だち追加します。

許可する



グループ作成

友だちとグループを作成します。

おすすめ公式アカウント

すべて見る



木村沙織

応援ありがとうございました!!



CINRA.NET

アートから連ドラまで！ニュー…

検索は年齢認証という手続きが必要
LINEを使っている人の設定によっては検索できない場合がある

友だち追加の方法

複数のやり方があります。

おすすめ

相手が目の前にいる時 : QRコード

相手が・・いない時 : メール招待



QRコードによる友だち追加 →相手が目の前にいる場合

1. 友だち追加メニューから「QRコード」を選ぶ
2. QRコードリーダーで相手のQRコードを読み取る

または 自分のQRコード（マイQRコード）を表示して相手に読み取ってもらう



QRコードリーダー



相手のQRコードを
ここにかざす

または

自分のQRコードを
相手に見せる 

マイQRコード



相手がLINEのQRコードリーダーでスキャンすると、
あなたを友だちに追加できます。また、Bluetoothを
使っても追加できます。

QRコードリーダー



QRコードによる友だち追加
→相手が目の前にいる場合

3. QRコードを読み取ってお互いに相手を認識したら
「追加」ボタンを押す



お互いにQRコードを読み取る/読み取られるだけではなく、相手を「追加」しないと友だちにはならない



LINE:写真送付



LINEで写真を送る

写真の送付はトークの画面で行う

1. 写真を送りたいトークの相手を選ぶ
2. 写真マークを押す
3. 送りたい写真を選ぶ（複数可）
4. 送信ボタンを押す



SoftBank 15:46 54%

編集 トーク 

写真を送りたい
トークの相手を
選ぶ

おはようございます。いつもあり
がとうございます。うるさいな… 9:24

こもさん、キャンセル了解しまし
た👍 また、よろしくお願ひし… 昨日

ありがとうございます!! 思い切
り遊びます 😊 月曜日

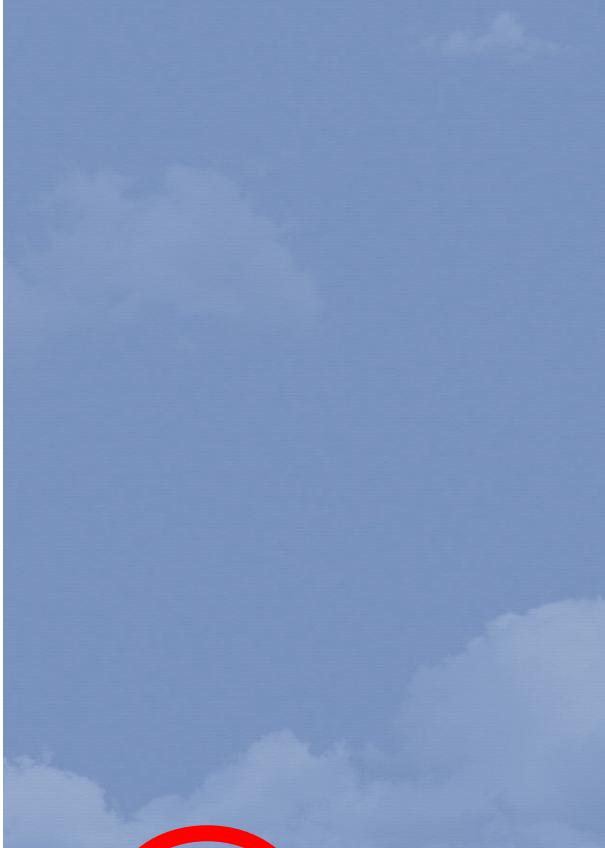
あちゃー 😢 生サバ美味いです
が、船上でさばいて内臓ポイし… 月曜日

スタンプを送信しました 月曜日

はい、中途半端な返信ですいま
んが、よろしくお願ひします 👍… 月曜日

SoftBank 15:52 54%



写真ボタンを押す

SmartLife

写真ボタンを押すとスマートホン内の写真一覧が出てくる



送りたい写真を選ぶ
(複数可)



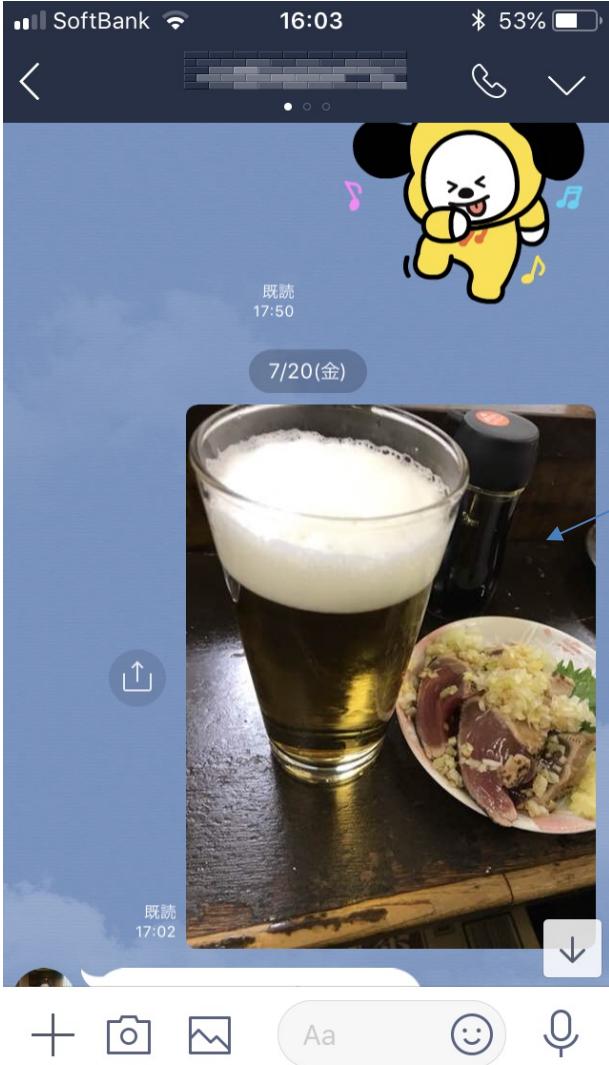
送信ボタンを押す



LINEで送ってきた写真を保存する

1. トーク画面上の写真を大きく表示する
2. 画面右下の  ボタンを押す
3. 写真がスマホ内のアルバム等に保存される

※トーク相手と共有アルバムを作る機能もある



写真を押すと拡大表示される

SoftBank 16:03 53%



拡大表示された写真

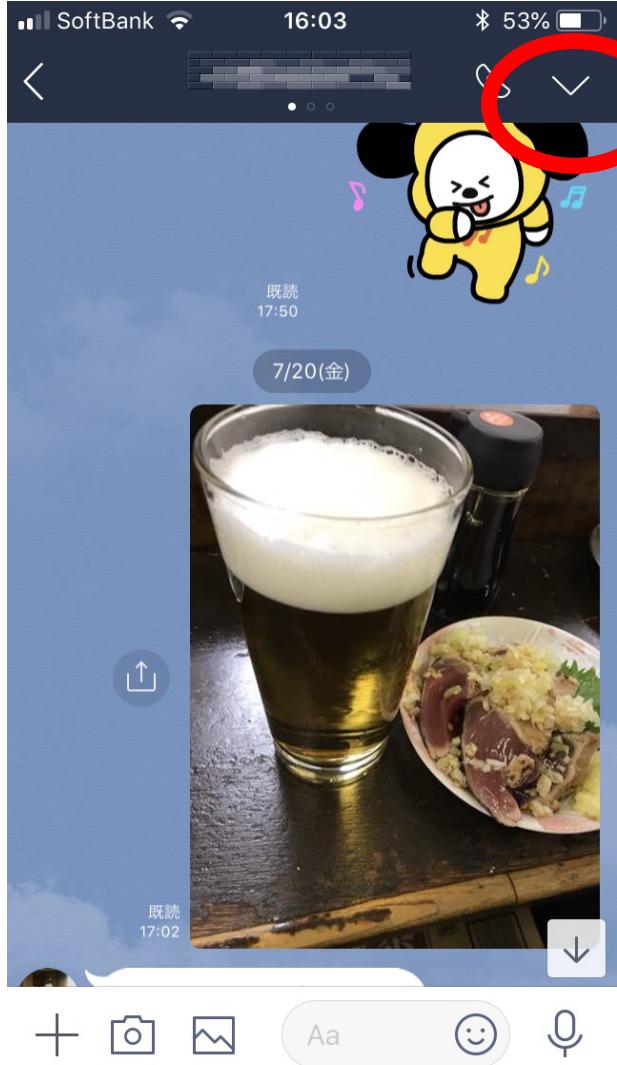
保存ボタン

SmartLife



保存完了

保存先はスマホカメラ
の保存先と同じ

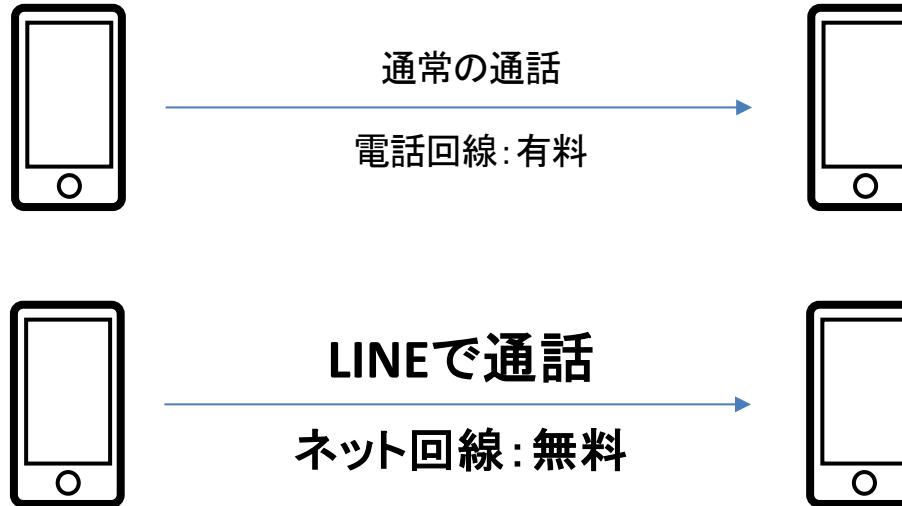


トーク画面のメニュー
を押すと



LINE:通話

LINEで通話する



LINEを使えば通話料は無料
(月々のデータ通信契約の範囲内で無料)



LINEで通話する

通話はトークの画面で行う

1. 通話したいトークの相手を選ぶ
2. 受話器マークを押す
3. 無料通話またはビデオ通話を選ぶ
4. 発信ボタンを押す

SoftBank 15:46 54%

編集 トーク 

おはようございます。いつもありがとうございます。うるさいな…

こもさん、キャンセル了解しました👍 また、よろしくお願ひし…

ありがとうございます!! 思い切り遊びます😊

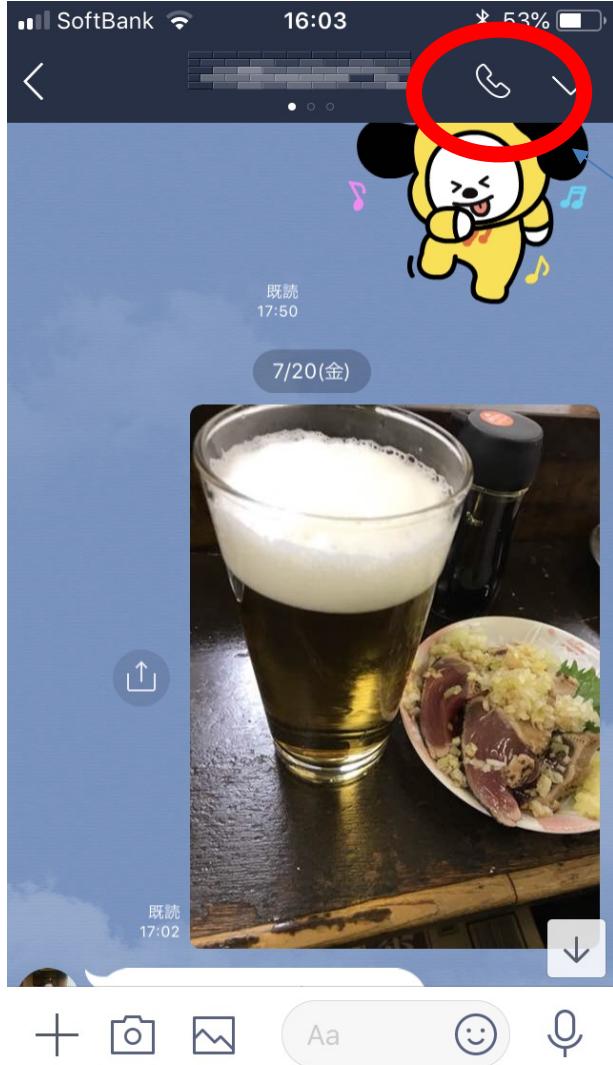
あちゃー😢 生サバ美味いですが、船上でさばいて内臓ポイし…

スタンプを送信しました

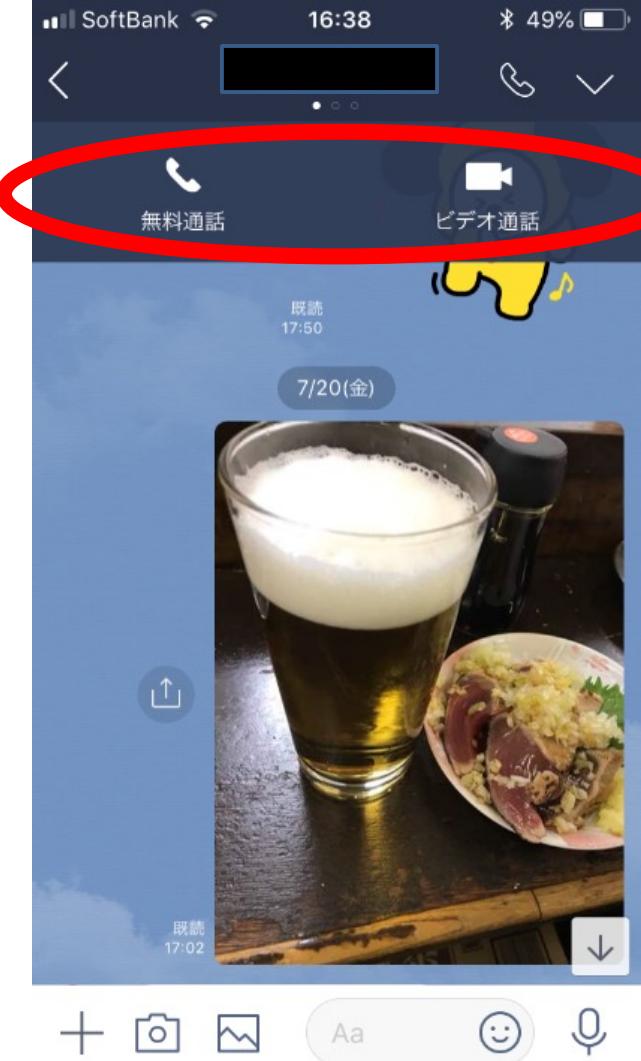
はい、中途半端な返信ですいませんが、よろしくお願ひします👍…

通話したい トークの相手を 選ぶ



受話器ボタン



**通話を選択
ボタンを押すと相手
にコール開始**



LINE通話のメリット

- ・ WiFi通信を使えば無料
- ・ データ通信を使っても通常の通話より格安 例) 2GBで11時間通話可能
- ・ ビデオ通話（テレビ電話）も可能
- ・ 複数人のグループ通話も可能
- ・ 災害時などに有効な場合がある



スマホ利用のポイント

理屈より感覚

- ・仕組みが分かればベスト。
でも、それは二の次。
- ・まずやり方（操作）を感覚的に覚える。
→スマホの操作には共通の法則がある。
- ・分からない?
でも、その答えはスマホの中に必ずある。
答えは考えずにスマホの中で探す。



IDとパスワード

- IDとパスワードの種類を理解する
 - 電話会社との契約に関するID/PASS
 - アプリをダウンロードするID/PASS
 - LINE/GmailのID/PASS
 - スマホのロックを解除するPASS
- 登録時に記録に残す習慣を身につける



怖がらない

- ・操作ミスでスマホが壊れる事は無い
- ・アプリを使って知らないうちに料金が発生する事は無い
- ・お金のやり取り（クレジットカードの利用）
→ネット通販は国内15兆円を突破
→万が一でも保証がある
- ・個人情報/位置情報



契約内容を理解する

- ・何に幾ら払っているか?
 - 通話料
 - データ通信料
 - スマホ代金（分割）
 - その他
- ・何をすると料金が発生するか？



※加入/変更して2~3ヶ月経ったら1回は
窓口で相談

店員を信用し過ぎない

- ・ドコモ、au、ソフトバンク
- ・Ymobile、楽天モバイル、etc
- ・家電量販店

売りたい人の「おすすめ」ほど怖いものはない。



以下の点には特に注意

- ・らくらくスマホ
- ・データ通信量の契約
- ・1ヶ月は無料のサービス
- ・アクセサリ類の購入

本講座は以上となります。

皆さん1日お疲れ様でした。

あつかれ
さまでした!