



さいわい健康福祉プラザ
そこが知りたい スマホ・タブレット講座

②アプリの入手と削除

2021年11月25日
NPO法人川崎スマートライフ推進会

講座の予定：全6回

1. スマホを使う上で大事なこと① 10/28
2. アプリの入手と削除&アプリ紹介 11/25
3. スマホを使う上で大事なこと② 12/23
→アップデート、通知、キャッシュレス
4. インターネット検索&LINEの使い方 1/27
→友達追加、写真送付、音声通話
5. 乗り換え案内/Googleマップの使い方 2/24
6. カメラの使い方&セキュリティ 3/24

前回のおさらい

- スマホの利用料金
- データ通信/格安スマホ
- WiFiについて
- スマホの種類/スマホのOS
- 設定メニュー
- メモリ/ストレージについて
- バッテリーについて

中原市民館有料講座

毎月2回、9:30～11:30開催

- ・講師2名
- ・参加者一人一人の質問に対応
- ・参加費用 ¥3,300-
- ・開催スケジュールは
「川崎スマートライフ」で確認

本日の予定

アプリの入手と削除：

～15：00 アプリ入手/削除に関する説明
 アプリを入れてみる
 QRコードアプリを使ってみる

※1回休憩（10分）を入れます

～15：30 質問対応



本日のテーマ

アプリの入手と削除

用語説明：アプリ

- アプリとは、スマートフォン/タブレットで使うソフト（道具）です。
- サービス/用途に応じて色々な道具があります。
 - メール/コミュニケーション・アプリ
 - 買い物アプリ
 - 音楽アプリ
 - カメラアプリ
 - 地図アプリ などなど
- アプリはインターネットを通じて入手できます



みなさん、
自分でアプリを入れた事
はありますか？



世の中には無数にアプリが存在



こんなアプリ無いかな？は、きっとある

大半のアプリは無料で入手、利用できる。
但し、無料アプリの多くは広告が掲載される。
→無料である以上、広告は我慢

※大半の無料アプリには広告なしの有料版
アプリがある



有料アプリ

- 有料アプリは数百円のものが多い
→アプリの説明書きに金額が表示されている
- 有料アプリには広告が無い
- 有料アプリの購入には、クレジットカードまたはプリペイドカードが必要
- 間違ってアプリを購入して
お金を取られるという事はない



アプリ内課金とは

基本的に無料でアプリを利用可能
でも、あるところから先は有料というタイプ

例) 特定機能については有料
アイテム購入は有料

この場合もクレジットカードやプリペイドカードに
よる前払いが前提

→知らずに請求が来る/お金を取られることはない

元々スマホに入っているアプリ

○使えるアプリ：

-カメラ、時計、カレンダー、メモ、

×使えない/使わないアプリ：

-通信会社のサービスアプリ

-お節介アプリ

大半は不要アプリなので、
使わないアプリはスマホから取り除きましょう



自分でアプリを入れる

アプリの入れ方4ステップ

1. アプリの入手先に行く
2. 欲しいアプリを探す（アプリ検索）
3. 検索結果から良さそうなアプリを選ぶ
4. 選んだアプリを入れる（インストールする）

アプリの入手先

Androidスマホの方：Playストア

iPhone/iPadの方：App Store

アプリの入手

アップストア (アップル)



アプリの入手

Playストア (アンドロイド)



アプリの入手に必要なもの

- アプリストアで使う
ID（アイディー）とパスワード



アップストア:Apple IDとパスワード



Playストア:特に無し※

IDとパスワード

- Apple ID (iPhone/iPadの方) は自分で登録
→作っていないければまず登録する必要がある

「登録したID/パスワードが分からない」
よくあるので注意！！！！

- Androidの方は「アカウント設定の完了」を
スキップすることでアプリをダウンロード可能

アプリの検索

アップストア (アップル)



SoftBank

8:26

100%

検索

Q App Store

トレンド検索

tik tok

スシロー

ピアノタイル

カメラ

ダイエット

楽天



Today



ゲーム



App



アップデート

5



検索

アプリの検索

Playストア (アンドロイド)



アプリの選び方

- アプリをキーワードで検索すると色々なアプリが検索結果として出てくる
 - なるべく人のおすすめアプリを使う
 - アプリの利用者の評価を参考にする

アプリ利用者の評価



国内1,000万DL。紙の雰囲気になっけ、
使いやすさ、見た目の良さにこだわった
スケジューラー。
PCとも同期ができ、プライベートや仕事
にも便利に活用できます。

アプリを入れる

アプリをダウンロード

- 「入手」→開く（アップル）
- 「インストール」→開く（アンドロイド）



「開く」が表示されたらアプリの入手に成功

アプリを入れてみよう



クルクル

- iPhone/Android
- 無料、安心
- 「クルクル」または「QRコード」で検索

※QRコードアプリは無料でたくさんありますが、
アプリにより使い勝手が異なるのでご注意ください！

アプリを使ってみよう

1. アプリを開く
2. 利用規約に同意する（下までスクロール）
3. プライバシーポリシーに同意する
4. カメラへのアクセスを許可（OK）
5. アプリが起動→QRコードが読める状態



QRコードを読み取る

1. スマホの画面上の「キラキラ部」にQRコードを入れる

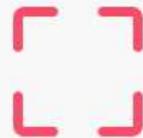


写真を撮っちゃダメ！！

2. QRコードが認識されメッセージ/ファイルが表示される

読み取ったファイルを再び見る

1. アプリ画面下のメニューから時計のマークをタッチ
2. 日付順でQRコードの読み取り履歴が表示される
3. 履歴を選んでタップするとファイルが表示される





アプリを入れた後の 注意点

アプリによる不具合

- アプリを入れた後にこんな症状が出たら
 - ✓ アプリがうまく動かない
 - ✓ アプリが途中で落ちる/固まる
 - ✓ バッテリーの減りが早くなった
 - ✓ スマホ/タブレットが熱くなった

迷わず入れたアプリを削除しましょう

アプリの入れ過ぎ

- アプリを入れ過ぎると・・・
 - ✓ スマホのストレージ容量が減る
 - ✓ 勝手に無駄なデータ通信を行う（可能性）
 - ※多い人で月1GB以上
 - ✓ 不要な通知が増える
 - ✓ バッテリーの減りが早くなる

アプリの入れ過ぎに注意しましょう

危険な無料アプリ

- 各種ゲームアプリ
- 各種音楽再生アプリ
- 各種最適化アプリ（メモリ、バッテリー）
- 各種ウイルス対策アプリ
- やたらと広告が出てくるアプリ
- アダルト関連アプリ

※個人情報盗まれる、犯罪に悪用される、などのリスクが高いアプリです。

主にアンドロイドの方はこれらアプリに注意



アプリの削除・更新

アプリの削除

アプリのアイコン（マーク）を長押しすると、削除/アンインストールのメニュー/ゴミ箱が出現する。

※アプリは一旦捨てても再度インストール可能

アンドロイドは設定メニューのアプリ一覧からアプリを削除することも可能

アプリの移動（アイコン）

アプリのアイコン（マーク）を長押しすると、アイコンを自由に移動できる

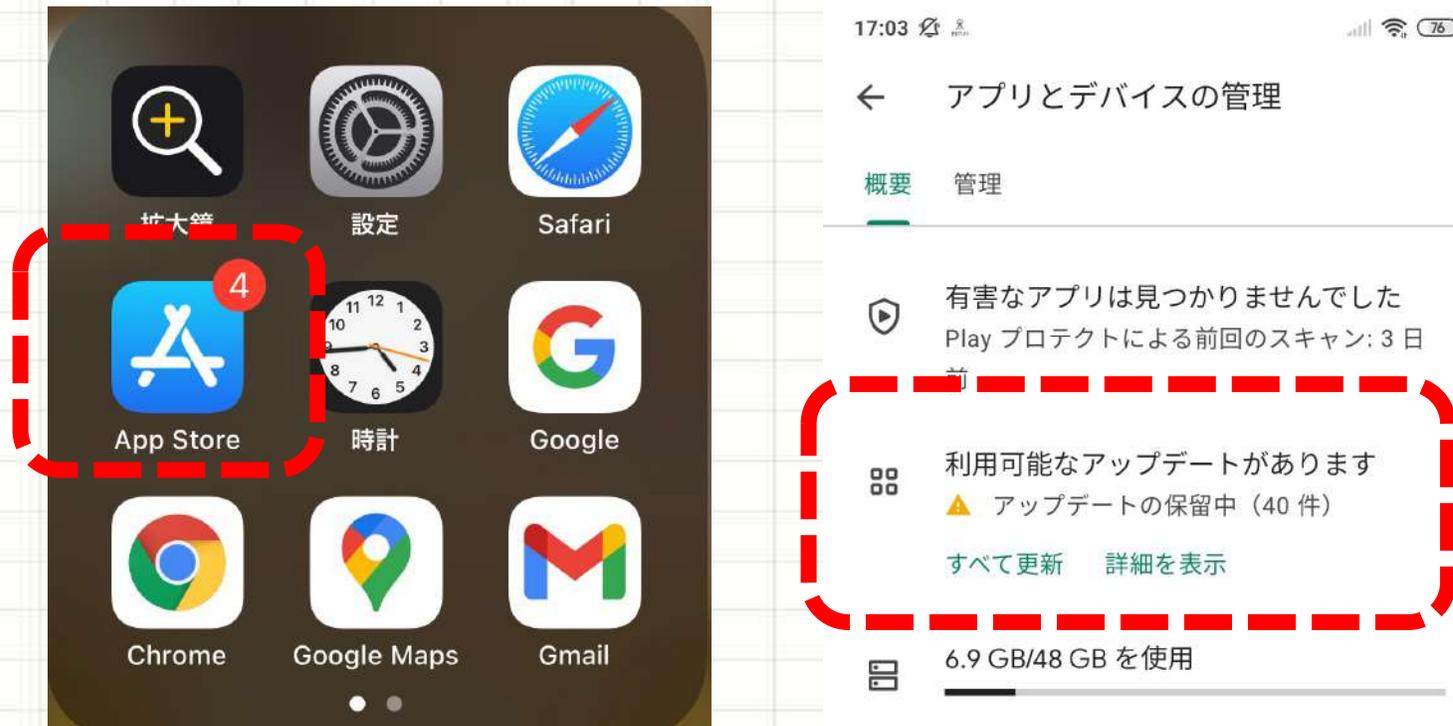
※よく使うアプリのアイコンは目立つ位置に

アイコンを他のアイコンの上に重ねて置くと
2つのアイコンが一つの箱（フォルダ）に
格納されます→アイコンの整理に便利

アプリの更新

アプリは定期的に新しくなります。
新しくなると通知があります。

※自動更新の設定をしていると通知はきません



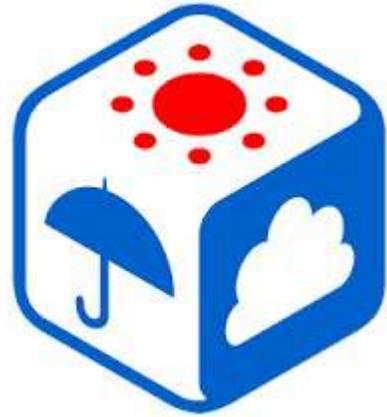
このお話は次回



アプリ紹介

世の中には色々なアプリ
があります

Tenki.jp



日本気象協会の 天気予報アプリ



YAHOO天気



YAHOOジャパンの 天気予報アプリ

10:07 現在地 横浜市港北区 横浜市港北区 横浜市泉区

今日 5/26 (水) 明日 5/27 (木)

晴れのち 曇り 0% 27°C [-1] 18°C [+1] 80% 20°C 15°C

時刻	10	11	12	13	14	15	16	17	18
気温	23°C	24°C	25°C	25°C	25°C	25°C	25°C	24°C	23°C
降水	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
湿度	29%	28%	26%	26%	29%	31%	34%	39%	45%
風	南東 1m	南東 2m	南南東 2m	南南東 2m	南南東 2m				

9時発表

B型肝炎給付金 【B型肝炎給付金】最短受給を目指す
国からお金をもらうには? 最大3600万円
ペリーベスト法律事務所
Yahoo! JAPAN広告

28 (金) 28°C 16°C 10%

29 (土) 28°C 19°C 10%

地点検索 地域の話 雨雲 全国 メニュー

NEW 横浜港北、「新吉田の緑と古刹めぐり」を歩く | ア...

ニュース



Googleニュース
好みのニュースを
自動的に集めてくれる



スポナビ



スポーツに関する
情報はこれ一つで
OK



音楽アプリ



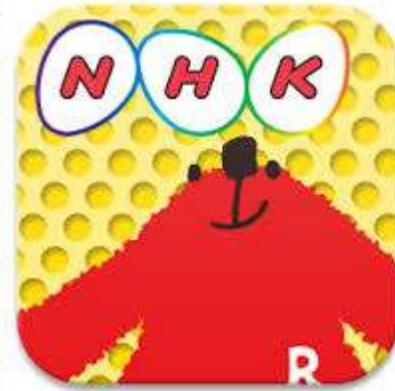
音楽はスマホで聞く、買う、
持ち運ぶ（数万曲の容量）

ラジオ

ラジコ



らじるらじる Tuneln Radio



民放、NHK、世界各地のラ
ジオ番組を視聴可能

ビデオ・映画・テレビ



hulu



WOWOW
オンデマンド

NHK
オンデマンド

TVer

Paravi

今すぐ、どこでも見放題。



お店を探す

例) 飲食店

- 近くのお店

- 人気のお店

- **デリバリー可能なお店**

- お店のメニュー、場所



グルメアプリ

- 食べログ、ぐるなび、HotPapperなど
- GoTo EATの予約サイトとしてアプリ利用者が増加
- この他にもGoTo EATの予約サイトは複数ある
(一休、Yahooなど)



料理のレシピ

Delish Kitchin
作り方を動画で見れる
Android/iOS対応





ダイエー



ユニクロ



松屋



マクドナルド



3大ネット通販 アマゾン、ヤフー、楽天

COCOA

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（厚生労働省）
- アプリを利用している陽性登録者との接触履歴が一定時間分かる



電車



コンパス（方位）



計測アプリ



ボイスレコーダー



自動翻訳



カレンダー/手帳



くらしのこよみ

- うつくしいくらしかた研究所
- 二十四節気と七十二候
- 5日おきに更新



家計簿



タクシー

Japan TAXI
GO



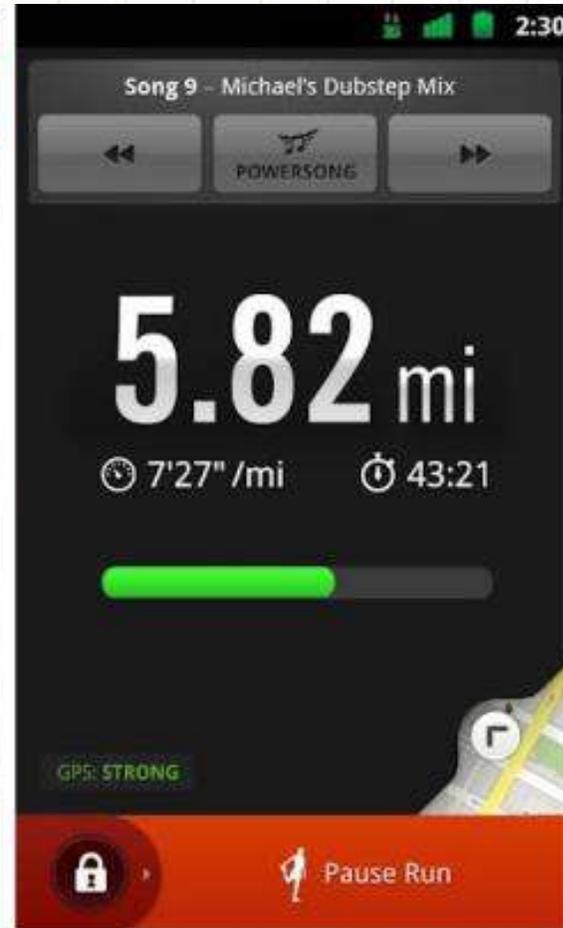
- 近くのタクシー会社
- 自分の位置を知らせて配車
- カードで事前決済

銀行/証券会社

- 残高照会
- 振込
- 株取引



ランニング/ウォーキング



体を動かす/体操



心拍数を測る/血管モニター



旅行

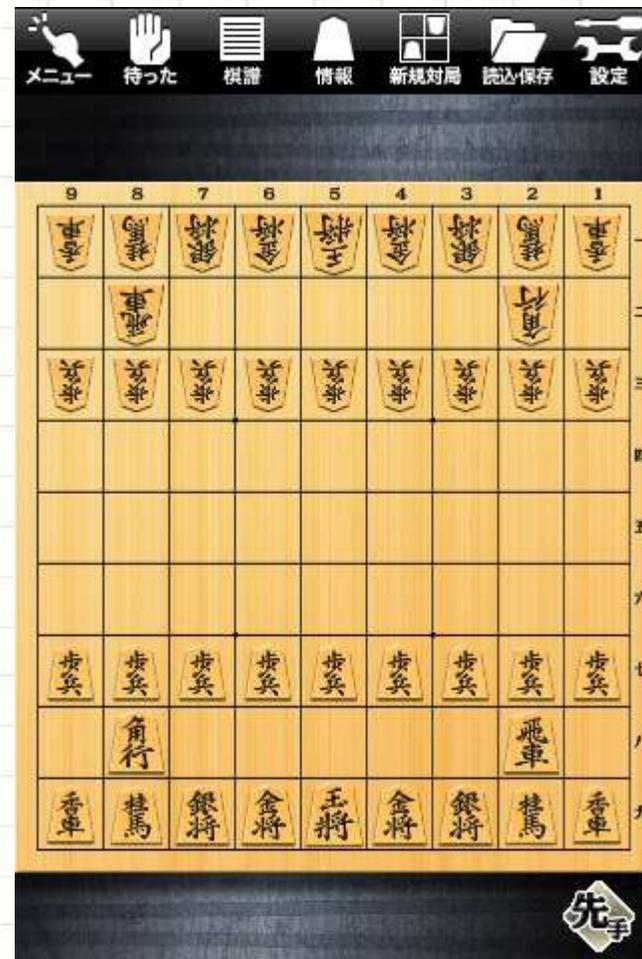


トリップアドバイザー

- 旅行アプリ
- 口コミ情報が満載



囲碁、将棋、麻雀



数独

Standard Sudoku Easy

6		4						
	3	7		9	4	5		
		1	5	6	2			
7	6		3					
4	3	5	1		9	7		
		4		3	1			
5	8	6		9				
7	6	1		8	2			
				2				8

#8/100 00:28

1 2 3
4 5 6
Inv 7 8 9 C

Standard Sudoku Easy

		7		4	2	8		
7	1	4	8			5		
2		9	4			1		
8	9							1
	2		6	7				
6					4	9		
	2		8	4				5
	5			2	1	7	4	
4	6	9		7				

#7/100 00:09

1 2 3
4 5 6
Inv 7 8 9 C

Squiggly Sudoku Easy

	3			5	6	2	1	
6								
	9			4				2
9				8	2	5	3	4
	1	2				7	8	
2	9	4	3	7				5
7			2			9		
								3
5	8	7	1				4	

#2/100 00:06

1 2 3
4 5 6
Inv 7 8 9 C

クロスワード



PEAK (ピーク) 脳トレアプリ





世の中には色々なアプリ
がありますが・・・



アプリは入れ過ぎない

- トラブルの原因
- 使わないものは削除/移動

次回1 2月23日（木）

スマホを使う上で大事な事

- 色々な通知の機能について
- アップデートについて
- キャッシュレス決済について

中原市民館有料講座

毎月2回、9:30～11:30開催

- ・講師2名
- ・参加者一人一人の質問に対応
- ・参加費用 ¥3,300-
- ・開催スケジュールは
「川崎スマートライフ」で確認



お疲れ様で
した！