



そこが知りたい スマホ・タブレット相談教室

第1回

**NPO法人
川崎スマートライフ推進会**

2020年10月22日

講師こもだ 自己紹介

NPO法人川崎スマートライフ推進会として、川崎市内各所でボランティアによるスマホ教室を開催。

普段はコンピュータ関連の仕事に従事。
→それが本業です。

趣味は、テニス、釣り、読書

中原市民館有料講座

毎月2回、9:30～11:30開催

- ・講師2名
- ・参加者一人一人の質問に対応
- ・参加費用 ¥3,300-
- ・開催スケジュールは
「川崎スマートライフ」で確認

今期の予定：全6回

1. スマホを使う上で大事なこと① 10/22
2. アプリの入手と削除&アプリ紹介 11/26
3. スマホを使う上で大事なこと② 12/17
→アップデート、通知、キャッシュレス
4. インターネット検索&LINEの使い方 1/28
→友達追加、写真送付、音声通話
5. 乗り換え案内/Googleマップの使い方 2/25
6. カメラの使い方&セキュリティ 3/18

本日のテーマ

「スマホを使う上で大事なこと」というテーマで色々お話します。

～15：00 色々なお話

OS,メモリ,設定,バッテリー

※1回休憩（10分）を入れます

～15：30 QRコードについて

※次回に向けて



iPhoneとAndroidの違い について

スマホ/タブレット大きく2種類



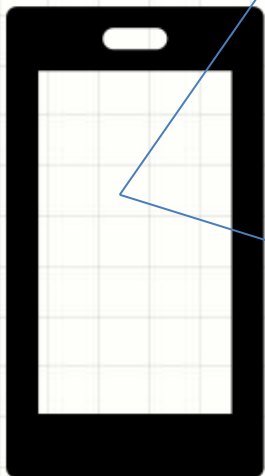
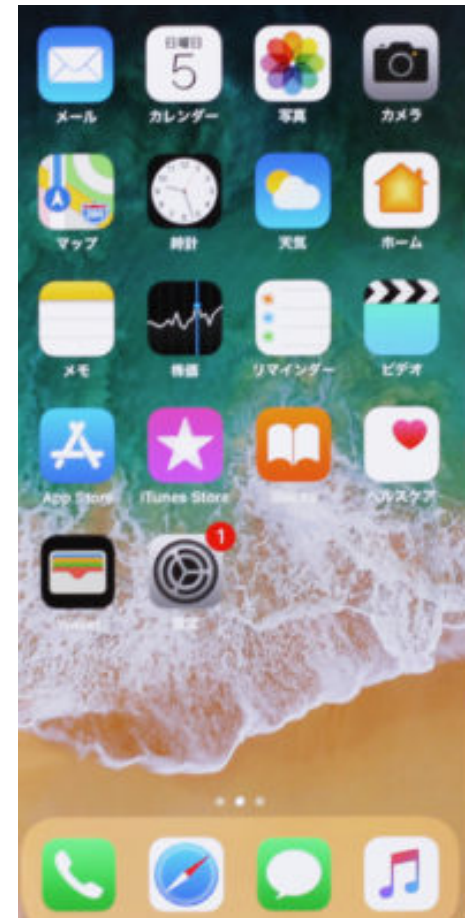
iPhone/iPad：アップル社製
「iOS」で動く機器



アンドロイド製品：複数企業製
「Android」で動く機器

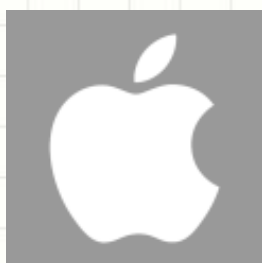
スマホのOS

os(基本ソフト)
iOS
または
Android



※スマホのOSはパソコンのWindows

スマホOSは日々進化している。
→どんどんバージョンアップ



iPhone/iPad：アップル社製
iOSの最新版は[14.0.1]



アンドロイド製品：複数企業製
Androidの最新版は[10.0]

アンドロイド製品は、機種によってサポートしているOSのバージョンが違う。
なので、機器の機能や操作性が様々。※これ重要

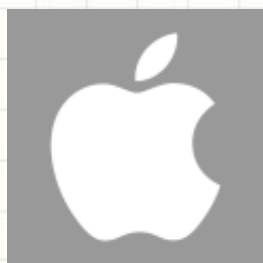
Androidのバージョン

Jelly Bean	4.1 – 4.3.1	2012年 7月 9日	16 - 18	3.0%
KitKat	4.4 – 4.4.4	2013年10月31日	19 - 20	7.6%
Lollipop	5.0 – 5.1.1	2014年11月12日	21 - 22	17.9%
Marshmallow	6.0 – 6.0.1	2015年10月 5日	23	21.3%
Nougat	7.0 - 7.1.1	2016年 8月22日	24 - 25	28.2%
Oreo	8.0 - 8.1	2017年 8月21日	26 - 27	21.5%
Pie	9.0	2018年 8月6日	28	0.1%未満
凡例: ■ 旧バージョン ■ 以前のバージョン、サポート中 ■ 最新バージョン				

古い 안드로이드 端末はAndroidの新しいバージョンにアップデートできない。

アンドロイドのスマホ/タブレットを買う時は、Androidのバージョンを確認した方が良い。

自分のスマホOSのバージョンを確認する



iPhone/iPad :

設定→一般→情報→バージョン



アンドロイド製品 :

設定→端末情報

→Android/バージョン



メモリについて

メモリーとは？

様々な情報を記憶する部品です。
スマホ、タブレット、PCには
必ずメモリーが内蔵されています。



メモリーは大きければ大きいほど
たくさんの情報を記憶できます。

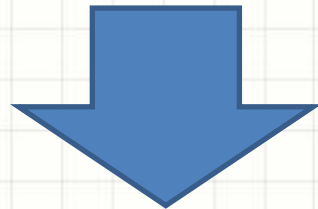
メモリの大きさ = メモリ容量
単位：MB/GB（メガバイト, ギガバイト）
1GBは1000MB



あなたのスマホ/タブレットの
メモリー容量は？

ご存知ですか？

「私のスマホは月3GBの契約です。」



これはメモリー容量ではなく
データ通信量のこと

スマホの中にどれだけ
情報を記憶できるか？



メモリー容量の話

スマホで月にどれだけ
インターネット通信できるか？



データ通信量の話

同じ「ギガ」でも
話は別

スマホ/タブレットのメモリ容量は
設定メニューから確認できます。

iPhone: 設定 → 一般 → ストレージ

Android: 設定 → ストレージまたは
→ 端末情報

スマホ/タブレットのメモリー容量が少ないと・・・

- 写真/動画をあまり保存できない
- アプリをあまりインストールできない
- Androidはメモリーカードを挿す事でメモリー容量を増やせる
- iPhoneはメモリーカードを挿せない



スマホ/タブレットのメモリー容量を意識して利用する

メモリー容量は大きいにこしたことはない

→スマホ/タブレットを買う時はメモリー容量も確認する

設定メニューについて

設定メニューの開き方



iPhone/iPad

Siriで呼び出す



アンドロイド製品

OK Googleで呼び出す

画面上から下に2本指でシュ



設定メニューでできること①

スマホ画面の設定



画面の明るさ



画面の背景画像



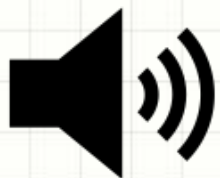
画面の回転



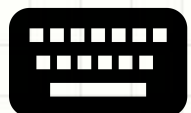
画面OFFの時間

設定メニューでできること②

スマホの使い勝手の設定

 音量調節/音の種類

 文字の大きさ

 文字入力の方法/キーボードの種類

設定メニューでできること③

スマホの機能の設定



通知設定



パスワード設定



WiFi設定



位置情報設定

設定メニューでできること④

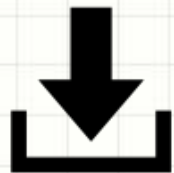
その他



アプリの削除



端末情報の確認



アップデート



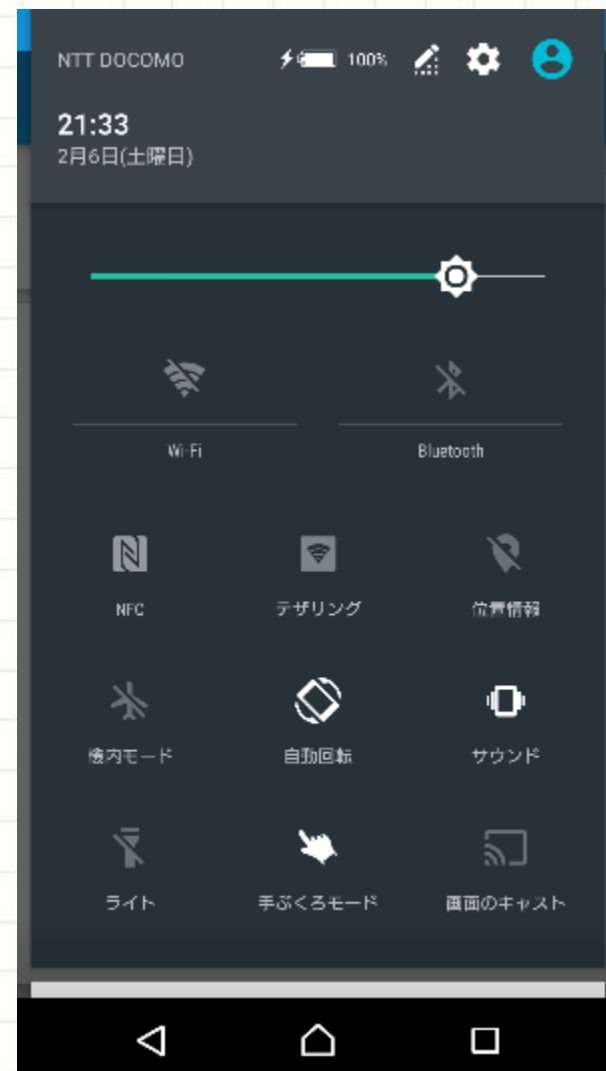
メモリ使用量の
確認

クイック設定ツール

- ・アンドロイドの場合

ホーム画面右上あたりを上から下に
2本指でシュッ

画面の上から下に指
でスワイプ

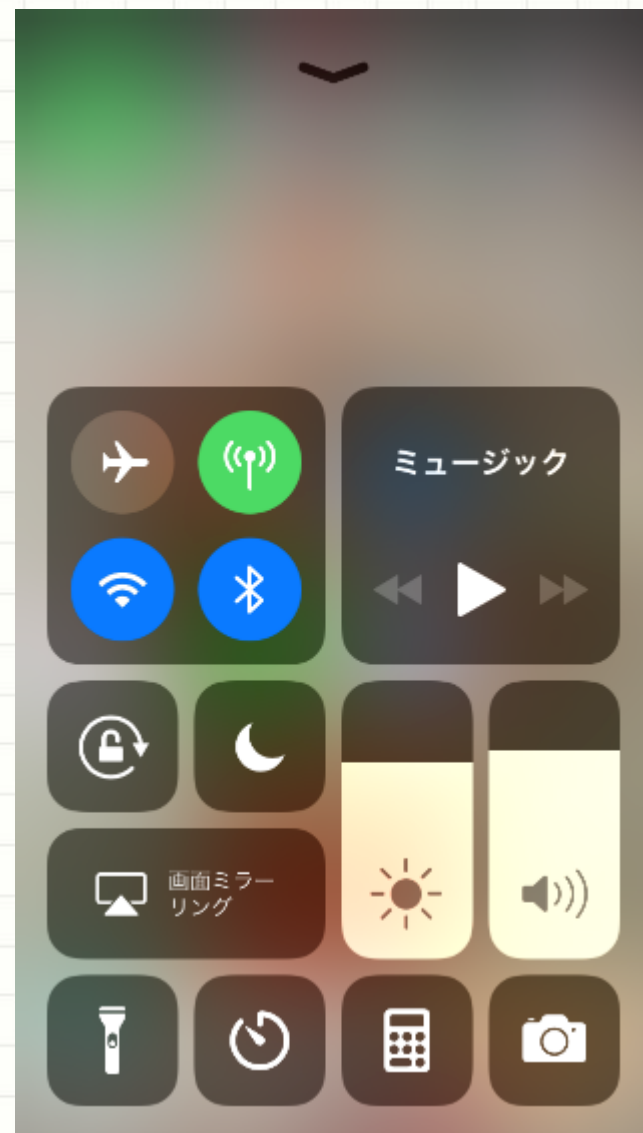


コントロールセンター

- ・ iPhone/iPadの場合

ホーム画面右上から下にシュッ

画面の上から下に指
でスワイプ



- 設定メニューはよく使う大事な司令塔
- 設定メニューのアイコンはなるべく分かり安いところに配置する
- 困った事があったら設定メニューを開いてみる
- 設定メニューの幾つかは最低限覚える
- 設定メニューの幾つかの機能は素早くアクセス可能



休憩

A blue decorative graphic consisting of several overlapping curved shapes, resembling a stylized 'S' or a series of waves, located on the left side of the slide.

バッテリーについて

バッテリーの容量

＊ ＊ ＊mAhという単位で表します。
スマホ：1600～3200mAh位
タブレット：3200mAh～

バッテリー容量が大きければ
長時間使用できる⇒半分間違い！



スマホ、タブレットの使い方によって、バッテリーの持ち時間は大きく変わります。

- スマホの機能のON/OFF
- アプリの使い方

バッテリー消費を抑える使い方①

- Wifiは使う時だけONにする
- BluetoothはOFFにしておく
- 画面の明るさを抑える
- 自動ロック/スリープ時間を調整する

バッテリー消費を抑える使い方②

- ・使わないアプリは削除する
- ・アプリを使いっぱなしにしない
- ・バッテリーを食うアプリを認識する⇒スマホで確認可能
- ・熱くなったら再起動する

バッテリーを長持ちさせるために

- こまめな充電は避ける
- 充電しながら使用しない
- 充電しっ放しにしない
- 暑い場所に置かない

※劣化の原因は充電回数と温度
500回の充電で30～50%劣化



バッテリーの減りが早くなつたと
感じたら、まず再起動。

既に2年近く使用している場合は
バッテリー交換、買い替えを検討

→費用は概ね1万円以下

携帯バッテリー

スマホ/タブレットを充電できる
小型のバッテリー（1,000円～）

一つ持っていると安心

→事故・災害時にも役立ちます



飛行機に乗る時は注意！

バッテリーの機内持ち込みには制限がある。（個数、仕様など）

手荷物として預ける事は不可能。
→没収・破棄されます



QRコードについて
(次回に向けて)



次回から講習資料を差し上げます
(QRコードで)

次回はそのために必要なアプリを
スマホに入れてみます
(実習)

QRコードって何？



QRコードって何？

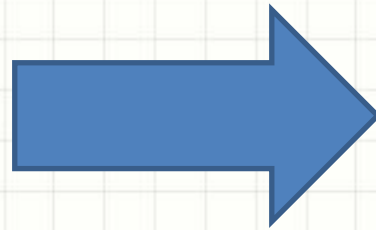


日本企業が開発した
バーコードの一種

スマートフォンの
カメラで読み取る事が
できる

誰でも作れる

QRコードって何？



この画像の中に
「何かの情報」が
埋め込まれている

「何かの情報」

- ・ インターネットページのアドレス (URL)
- ・ 個人を特定する情報 など

QRコードの使われ方



- Webページへの簡単アクセス
 - 広告、ポスター
 - バスの時刻表
- 決済（お金の支払い）
- その他
 - LINE友だち追加

QRコードの使い方



- ・アプリでQRコードを読み取る
 - －読み取り専用アプリ
 - －LINE
 - －カメラアプリ (iPhone)
 - －決済アプリ

次回までの宿題

QRコードアプリを入れるので、以下の情報を用意して下さい。

- ・ iPhoneの方：Apple ID/PASS
- ・ アンドロイドの方：Gmailアドレス/PASS

※アプリをインストールできる方はOK

※宿題を忘れるとアプリを入れられなくなる可能性があります。

次回11月26日（木）

アプリの入手と削除

- アプリの入手方法

- ー探す

- ー選ぶ

- ーインストールする

- ー更新する

- アプリの削除方法

中原市民館有料講座

毎月2回、9:30～11:30開催

- ・ 講師2名
- ・ 参加者一人一人の質問に対応
- ・ 参加費用 ¥3,300-
- ・ 開催スケジュールは
「川崎スマートライフ」で確認



お疲れ様で
した！